

## Erste Hilfe - Basic Life Support

In abwechslungsreichen Kursen haben wir den Praxisbezug Ihrer Mitarbeiter und Kollegen im Focus. Konkret gehen wir auf rasches Erkennen und situationsgerechtes Handeln in Notfallsituationen oder bei Reanimationen ein.



**Alle Kursformate und Inhalte basieren auf den Empfehlungen der aktuellen internationalen Guidelines 2025 (ILCOR). Die Inhalte des BLS-Lehrganges sind auf die Anforderungen der jeweiligen Anwendergruppen abgestimmt und verbinden Theorie mit realitätsnahen und praktischen Simulationen.**

**Die Kursinhalte des BLS – Grundmoduls sind:**

- Selbstschutz
- Alarmierung und Rettungskette
- Erkennen und Beurteilung von lebensbedrohlichen Zuständen
- Lagerung in lebensbedrohlichen Zuständen
- Handlungsablauf Reanimation
- Umgang mit Defibrillator (AED)
- Mögliche Einsatzhilfsmittel

**Kurstermine und Teilnahmegebühren: auf Anfrage  
Dauer: 2h**



Profitieren Sie von unseren Zusatzmodulen, die sich nach Bedarf mit dem BLS Kurs ergänzen lassen und Ihren Teilnehmern eine bedarfsadaptierte, spannende Weiterbildung ermöglichen. Theorie und Praxis werden in diesen Modulen bewusst verbunden und sorgen für eine realistische Darstellung der verschiedenen Notfallsituationen.

### Themen unserer Zusatzmodule:

- Herzinfarkt und Schlaganfall (1h)
- Arbeitsschemata und Algorithmen / SOP (1h)
- Neurologische Störung (1h)
- Trauma und Thermische Notfälle (1h)
- Allergie (1h)
- Atemwegserkrankungen (1-2h)
- Kindernotfälle (2h)
- Umgang mit Sauerstoff (2h)
- Vergiftungen / Intoxikation (1h)
- Sicherheit und Recht (1h)
- Simulationstraining im gewohnten Arbeitsumfeld (nach Wunsch)

Unser Instruktorenteam, besteht ausschliesslich aus medizinischen Fachpersonen mit folgenden Qualifikationen:

- Transportsanitäter/in eid. FA
- Dipl. Rettungssanitäter/in HF
- Dipl. Pflegefachmann/frau HF (Anästhesie-, Intensiv- oder Notfallmedizin)
- Arzt / Ärztin

Profitieren Sie mit Ihrem Team vom Fachwissen unserer Instruktoressen und erhalten Sie nachhaltige Beratung um in Notfallsituationen handlungssicher und systematisch gut aufgestellt zu sein.

Gerne stellen wir Ihnen eine individuelle, bedarfsorientierte, kostenfreie Offerte zu. Kontaktieren Sie uns unter: [admin@irs.world](mailto:admin@irs.world)

Möglichkeiten der offiziellen Zertifizierung durch (für Details klicken Sie auf den Link).



[American Heart Association](#)



[Swiss Resuscitation Council](#)