

Erste Hilfe – Sport Kurs

In abwechslungsreichen Kursen haben wir den Praxisbezug der teilnehmenden Person im Focus. Konkret gehen wir auf das rasche Erkennen und situationsgerechtes Handeln in Notfallsituationen ein, um die Handlungssicherheit der Ersthelfer zu erhöhen.



In diesem Kurs wird spezifisch auf verschiedene Notfallsituationen im Sport eingegangen. Hierzu gehören die Betreuung, Lagerung und Versorgung von verunfallten Patienten, sowie der Umgang mit verschiedenen Witterungseinflüssen und spezifischen, gesundheitlichen Herausforderungen während des Sports. Er wurde gemeinsam mit Sport- und Physiotherapeuten entwickelt.

Die Kursinhalte des EH – Sport Kurses sind:

- Allgemeiner Umgang mit Notfallsituationen und Eigenschutz
- Alarmierung, Rettungskette
- Rollenverteilung und TRM (Team Ressource Management)
- Verletzungsmuster
- Versorgung von Wunden, Kompressions- und Druckverbände
- Schienung und Versorgung von Frakturen
- Helmabnahme, Halsschienengriff
- Hyperthermie Hypothermie
- Dehydratation
- Ertrinkungsnotfälle
- Anaphylaxie/allergische Reaktion



Bei Bedarf kann auf spezielle Wünsche der Kunden eingegangen. Erkunden Sie sich nach unseren EH – Extremsport Modulen.

Der EH - Sport Kurs richtet sich an:

- Alle interessierten Personen
- Sportler, Trainer und Betreuer

Kurstermine und Teilnahmegebühren: auf Anfrage

Dauer: 8h

Voraussetzung: BLS AED Basic (Grundkurs)

Unser Instruktoren Team besteht ausschliesslich aus medizinischen Fachpersonen mit folgenden Qualifikationen:

- Transportsanitäter/in eid. FA
- Dipl. Rettungssanitäter/in HF
- Dipl. Pflegefachmann/frau HF (Anästhesie-, Intensiv- oder Notfallmedizin)
- Arzt / Ärztin

Profitieren Sie vom Fachwissen unserer Instruktoren und erhalten Sie nachhaltige Beratung um im Notfall gut aufgestellt zu sein.

Gerne stellen wir Ihnen eine individuelle, bedarfsorientierte, kostenfreie Offerte zu.

Kontaktieren Sie uns unter: admin@irs.world